



PRAXIS für Psychotherapie und Hypnose

Hypnose

Aus- und Weiterbildung

Lehrplan 2025/2026



Willkommen zur Hypnoseausbildung – wirksame Veränderung beginnt im Inneren

Hypnose fasziniert viele Menschen. Einige sehen in ihr ein machtvolleres Werkzeug zur Veränderung, andere begegnen ihr mit Skepsis – oft geprägt durch Bilder von Showbühnen, auf denen Freiwillige scheinbar willenlos in Trance versetzt werden. Doch jenseits solcher Klischees ist Hypnose ein hochwirksames, wissenschaftlich fundiertes Verfahren mit jahrhundertelanger Tradition – und heute fester Bestandteil moderner Therapie, Medizin und Coachingpraxis.

Seit den 1980er Jahren rückt Hypnose zunehmend in den Fokus der akademischen Forschung – insbesondere in Psychologie, Medizin und Neurowissenschaft. In den letzten Jahren erlebt sie eine spürbare Renaissance: Immer mehr Fachleute entdecken das enorme Potenzial der Hypnotherapie – besonders im Umgang mit psychischen und psychosomatischen Beschwerden.

Zahlreiche Studien belegen die Wirksamkeit von Hypnose bei Angst- und Belastungsstörungen, Essstörungen, Suchtthemen, psychosomatischen Erkrankungen sowie in der Schmerztherapie. In Deutschland und international ist Hypnotherapie längst als anerkanntes Verfahren etabliert.

Im Gegensatz zur Showhypnose, die Trancephänomene zur Unterhaltung inszeniert, ermöglicht die therapeutische Hypnose tiefgreifende und nachhaltige Veränderungen. Sie wirkt dort, wo viele andere Methoden an ihre Grenzen stoßen: im Unterbewusstsein. Ob Prüfungsangst, Rauchverlangen, Gewichtsprobleme, Selbstwertthemen oder chronische Schmerzen – Hypnose kann Blockaden lösen und neue Wege eröffnen. Auch bei psychosomatischen Beschwerden wie Tinnitus, Neurodermitis, Reizdarm oder Migräne zeigen viele Untersuchungen ihre Effektivität und Wirksamkeit.

Für Fachkräfte aus Psychotherapie, Medizin, Coaching oder Pädagogik stellt Hypnose eine wertvolle Erweiterung des methodischen Repertoires dar. Sie schafft nicht nur effektivere Veränderungsprozesse, sondern fördert auch ein tieferes Verständnis für die Mechanismen der menschlichen Psyche. Wer Hypnose erlernt, stärkt seine Wahrnehmung, verfeinert seine Kommunikation und eröffnet sich selbst und anderen neue Räume für nachhaltige Transformation.

Peter Große-Hering
Peter Große-Hering
Heilpraktiker für Psychotherapie
Bismarkstraße 9a · 42659 Solingen
0176-23263609
info@hypnotic-science.de
www.hypnotic-science.de



*„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen
und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.“*

Albert Einstein

„Wenn es unmöglich ist, dann müssen wir es eben mit Hypnose machen.“

Richard Bandler

„Ich bin nicht das, was mir passiert ist. Ich bin das, was ich entscheide zu werden.“

C. G. Jung

„Auch eine schwere Tür braucht nur einen kleinen Schlüssel.“

Charles Dickens

Vorwort

Unsere Seminare – fundiert, praxisnah und professionell

Die Qualität unserer Aus- und Weiterbildungsseminare liegt uns besonders am Herzen. Du darfst ein durchdachtes, hochwertiges Ausbildungskonzept erwarten, das sowohl fundierte theoretische Grundlagen vermittelt als auch einen starken Praxisbezug bietet. Zahlreiche Demonstrationen, Übungen und Fallbeispiele sorgen dafür, dass Du das Gelernte direkt anwenden und in Deinen Berufsalltag integrieren kannst.

Unser Lehrplan orientiert sich am Curriculum des **Deutschen Vereins für angewandte Hypnose e. V.** Die Ausbildung ist modular aufgebaut und bietet Dir dadurch maximale Flexibilität – egal, ob Du berufsbegleitend teilnimmst oder gezielt Themenschwerpunkte setzen möchtest.

Wir legen besonderen Wert auf:

- eine hohe inhaltliche und didaktische Qualität
- eine fundierte wissenschaftlich-psychologische Ausrichtung
- Seriosität und Professionalität in Inhalt und Vermittlung

Wissenschaftlichkeit

Unsere Ausbildung basiert auf aktuellen wissenschaftlichen, psychologischen und medizinischen Erkenntnissen. Sowohl in den Seminaren als auch in den begleitenden Unterlagen findest Du zahlreiche Verweise auf Fachartikel und relevante Studien. Forschungsergebnisse werden nicht nur vorgestellt, sondern auch aktiv diskutiert und in den praktischen Kontext eingeordnet.

Gerade im Bereich der Anwendung fließt auch die langjährige Erfahrung unserer Dozenten und Dozentinnen aus Therapie und Beratung mit ein. Ihre empirischen Beobachtungen und praxiserprobten Methoden ergänzen das wissenschaftliche Fundament auf ideale Weise – für eine Ausbildung, die Theorie und Praxis wirkungsvoll und harmonisch miteinander verbindet.

Unsere Hypnoseausbildung richtet sich an Fachpersonen, die im therapeutischen, medizinischen, beratenden oder pädagogischen Bereich tätig sind – darunter **Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Coaches, Ärzte, Psychologen, Lebensberater** sowie **Sozialpädagogen**. Auch **neugierige Menschen** und engagierte **Quereinsteiger** mit besonderem Interesse an Hypnose oder psychologischer Veränderungsarbeit sowie einer ethisch fundierten Haltung sind herzlich willkommen. Die Ausbildung eignet sich zudem hervorragend für alle, die ihre kommunikativen und psychologischen Kompetenzen weiterentwickeln möchten.

Was Du mit der Ausbildung erreichst

Unsere Ausbildung verfolgt ein klares Ziel: Dich dazu zu befähigen, Hypnose sicher, wirksam und verantwortungsvoll anzuwenden – sei es in der Therapie, im Coaching oder im Beratungskontext.

Du erwirbst fundiertes Wissen über die Wirkmechanismen der Hypnose, lernst bewährte Methoden kennen und sammelst umfassende praktische Erfahrungen. Gleichzeitig entwickelst Du ein tieferes Verständnis für unbewusste Prozesse und Veränderungsdynamiken. Damit erweiterst Du nicht nur Dein methodisches Repertoire, sondern auch Deine Fähigkeit, Menschen kompetent in Heilungs- und Entwicklungsprozessen zu begleiten.

Ziele der Ausbildung

- Vermittlung fundierter Kenntnisse über die Wirkweise und Anwendung der Hypnose
- Befähigung zur sicheren, strukturierten und wirksamen Nutzung im Praxisalltag
- Förderung eines verantwortungsvollen und ethisch reflektierten Umgangs mit Hypnose
- Praxisorientiertes Lernen mit Raum für Selbsterfahrung und Supervision

* Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen ausschließlich die männliche Form von Personenbezeichnungen. Selbstverständlich sind damit stets alle Geschlechter gleichermaßen gemeint. Diese Entscheidung dient ausschließlich dem sprachlichen Fluss und stellt keine Wertung und keinen Ausschluss dar.

Zertifizierungen – Ihre Qualifikation mit Nachweis

Nach erfolgreicher Teilnahme an unseren Ausbildungsmodulen erhalten Sie ein aussagekräftiges **Teilnahmezertifikat**. Darüber hinaus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich über den **Deutschen Verein für angewandte Hypnose e. V. (DVAH e. V.)** zertifizieren zu lassen. Diese unabhängige Anerkennung dokumentiert Ihre fachliche Kompetenz und unterstützt Ihre berufliche Positionierung.

Folgende Zertifizierungen sind über den DVAH e. V. möglich:

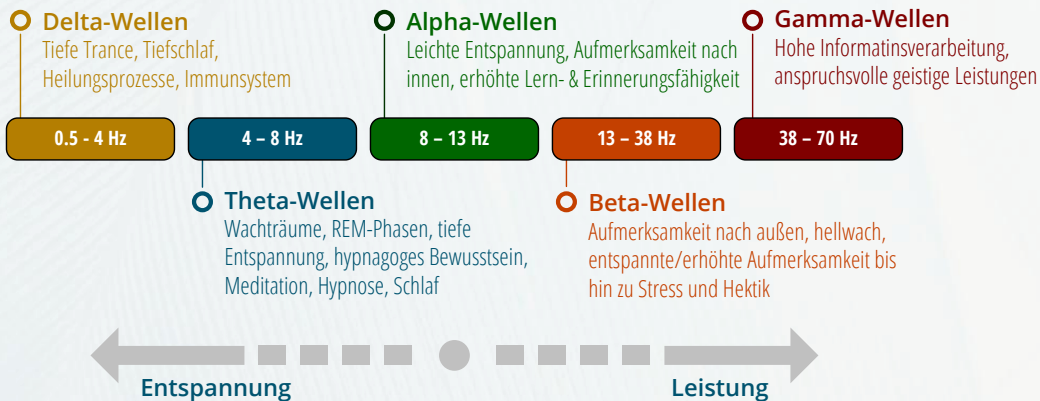
- Zertifizierter Hypnotiseur DVAH
- Zertifizierter Hypnosetherapeut DVAH
- Zertifizierter Regressions-Hypnosetherapeut DVAH



Mentoren-Programm – Deine Begleitung über das Seminar hinaus

Wir lassen Dich auch nach dem letzten Seminartag nicht allein. Als Absolvent*in hast Du die Möglichkeit, an unserem Mentoren-Programm teilzunehmen.

Ein ganzes Jahr lang stehen wir Dir unterstützend zur Seite – per E-Mail, Telefon, Video-Call oder in einem persönlichen Gespräch. Ob Du Fragen zur praktischen Anwendung hast, zur Arbeit mit Klienten, Klientinnen oder zur weiteren Spezialisierung: Du profitierst von individueller Beratung und fachlicher Begleitung, um Deine Hypnosekompetenz nachhaltig zu festigen und weiterzuentwickeln.



Modular und flexibel – so passt sich die Ausbildung Dir an

Dank des modularen Aufbaus kannst Du die Ausbildung ganz flexibel an Deinen zeitlichen Rahmen und Deinen persönlichen Schwerpunkt anpassen.

Im Folgenden findest Du eine Übersicht über die verschiedenen Schulungsmodule – inklusive Inhalte, Dauer und Preise.

Modul 1

Grundausbildung Hypnose

36 U.-Std.

1.299€



Modul 2

Therapeutische Hypnose / Hypnotherapie

36 U.-Std.

1.299€



Modul 3

Hypnoanalyse / Regressionstherapie

28 U.-Std.

999€



Komplettpaket

Beinhaltet Modul 1, Modul 2 und Modul 3

100 U.-Std.

3.399€

Workshops

Blitzhypnose · Selbsthypnose · Therapeutische Metaphern ·
Hypnose bei Kindern und Jugendlichen · Therapiekonzepte ·
Aufbau einer Praxis

je 8 U.-Std.

299€



Mentor-Programm

Hilfe für den Praxisalltag

mind. 10 Std.

699€

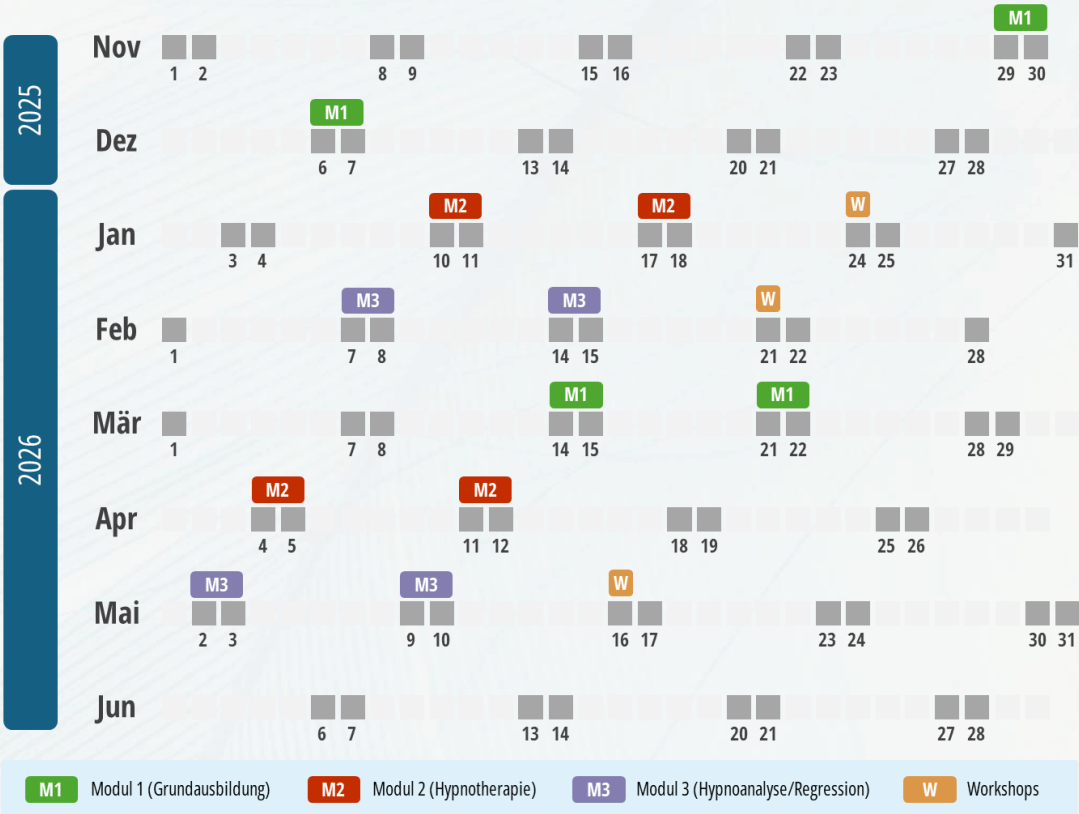


Individuelles Stundenkontingent buchbar, mindestens 10 Std., gültig für ein Jahr

Wenn Du die Module 1, 2 und 3 gemeinsam im Paket buchst – also die **Komplettausbildung zum Hypnotherapeuten** – zahlst Du nur 3.399 €. Damit sparst Du fast 200 € im Vergleich zur Einzelbuchung der Module.

Wann? - Termine 2025/2026

Hier die geplanten Termine für Q3 2025 bis Q2 2026 als übersichtlicher Kalender:



Wo? - Seminarort

Die Seminare finden in aller Regel statt im:

Sadhana-Zentrum · Bismarchstraße 9a · 42659 Solingen

Falls es zu Änderungen der Location kommen sollte, werden wir euch diese rechtzeitig bekanntgegeben.



Wie? - Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt [telefonisch](tel:0176-23263609) (0176-23263609), [E-Mail](mailto:info@hypnotic-science.de) (info@hypnotic-science.de), oder über das [Kontaktformular](http://www-hypnotic-science.de) der Website (www-hypnotic-science.de). Für Fragen rund um die Seminare stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.

Wenn du dich über das Kontaktformular oder per E-Mail anmeldest, vergesse bitte nicht, mir deine Kontaktdaten (Deinen vollständigen Namen, deine Telefon-/Mobil-Nummer, E-Mail und deine Adresse) zu hinterlassen.

Übersicht der Daten und Zeiten

Modul 1 Grundlagen der Hypnose	Sa, 29.11. bis So, 30.11.2025	Sa, 06.12. bis So, 07.12.2025
	Sa, 14.03. bis So, 15.03.2026	Sa, 21.03. bis So, 22.03.2026
	Die Seminarzeiten sind jeweils: Sa von 9:00 bis 18:00 und So, von 10:00 bis 17:15	
Modul 2 Hypnotherapie	Sa, 10.01. bis So, 11.01.2026	Sa, 17.01. bis So, 18.01.2026
	Sa, 04.04. bis So, 05.04.2026	Sa, 11.04. bis So, 12.04.2026
	Die Seminarzeiten sind jeweils: Sa von 9:00 bis 18:00 und So, von 10:00 bis 17:15	
Modul 3 Regression / Hypnoanalyse	Sa, 07.02. bis So, 08.02.2026	Sa, 14.02. bis So, 15.02.2026
	Sa, 02.05. bis So, 03.05.2026	Sa, 09.05. bis So, 10.05.2026
	Die Seminarzeiten sind jeweils: Sa von 10:00 bis 17:15 und So, von 10:00 bis 15:30	
Workshop Therapiekonzepte	So, 25.01.2026 10:00 – 17:15	
Workshop Metaphern	So, 22.02.2026 10:00 – 17:15	
Workshop Tipps zum Praxisaufbau	Sa, 16.05.2026 10:00 – 17:15	

„Hypnose ist ein Zustand erhöhter Aufmerksamkeit, welcher durch seine Empfänglichkeit für Ideen gekennzeichnet ist.“

Milton Erickson



Modul 1



Grundausbildung Hypnose

Kurzbeschreibung

In diesem Seminar erlernst Du sowohl bewährte Techniken und Konzepte als auch das notwendige Hintergrundwissen, um Menschen professionell, sicher und erfolgreich in Hypnose zu begleiten. Du erhältst eine fundierte Einführung in die Hypnosepraxis – theoretisch durchdacht, praxisnah vermittelt.

Dauer

Die Ausbildung umfasst 36 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Ausbildungsziel

Nach Abschluss dieser Ausbildung wirst Du in der Lage sein, andere Menschen souverän zu hypnotisieren und Hypnose verantwortungsvoll in Deinem beruflichen Kontext anzuwenden.

Du lernst, eine Hypnose wirksam einzuleiten, gezielt zu vertiefen und sicher wieder zu beenden. Dabei setzt Du hypnotische Sprachmuster wirkungsvoll ein und entwickelst ein Gefühl für typische Trancephänomene – einschließlich der Fähigkeit, die Tiefe der Trance richtig einzuschätzen.

Ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung ist die ausgewogene Verbindung von Theorie und Praxis. Im theoretischen Teil erhältst Du tiefgehende Einblicke in die Geschichte und Entwicklung der Hypnose, ihre vielfältigen Einsatzbereiche, aber auch ihre Grenzen und Kontraindikationen.

Damit Du flexibel und individuell arbeiten kannst, bekommst Du einen Überblick über verschiedene Hypnoseansätze – von der klassischen Hypnose über die Arbeit nach Milton Erickson bis hin zu modernen, post-Erickson'schen Methoden.

Zahlreiche praktische Übungen geben Dir die Möglichkeit, das Erlernte direkt anzuwenden und zu festigen. So gewinnst Du Sicherheit im Umgang mit Hypnose – und ein starkes Fundament für Deine professionelle Arbeit mit Klienten und Klientinnen.

Inhalte der Ausbildung

Die Inhalte der Ausbildung sind systematisch und praxisorientiert aufgebaut – Schritt für Schritt erweiterst Du Dein Wissen und Deine Fähigkeiten. Hier bekommst Du einen Einblick in die zentralen Themen:

- Geschichte und Grundlagen der Hypnose
- Mythen und Wirkmechanismen
- Trancephänomene und Induktionstechniken
- Suggestionen: Formulierung und Wirkung
- Kommunikationsprinzipien (wie Utilisation, Pacing und Leading, usw.)
- Hypnosestile und Trancemerkmale
- Vorgespräch und Suggestibilitätstests
- Einleitungstechniken (Induktionen), Vertiefungsmethoden und Ausleitungen
- Convincer-Techniken und Arbeit mit Ankern
- Ethik, Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Übungen
- Struktur und Ablauf einer Hypnosesitzung
- Zahlreiche Tipps und bewährte Methoden aus der Praxis

Voraussetzungen

Du brauchst keine Vorkenntnisse, um teilzunehmen. Was Du mitbringen solltest, ist eine gesunde Auffassungsgabe, Interesse an psychologischen Prozessen und Freude am Umgang mit Menschen. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 18 Jahre.

Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildung ist für Dich geeignet, wenn Du:

- ... an der Kunst der Hypnose interessiert bist und die Kunst von Grund auf erlernen möchtest
- ... als Psychotherapeut, Heilpraktiker oder Heilpraktiker für Psychotherapie tätig bist
- .. im Coaching, der psychologischen Beratung oder Lebensberatung arbeitest
- ... Psychologin oder Medizinerin bist
- ... therapeutisch oder pädagogisch arbeitest und Deine Methoden erweitern möchtest



Ängste und Phobien
Panikattacken
Schlafstörungen
Sucht/Abhängigkeit
Depressionen
Anpassungsstörung
PTBS/Traumata
ADHS/ADS
Burn-Out
Essstörungen
Zwangsstörungen
Sexualstörungen
Stottern
Tinnitus

Raucherentwöhnung
Gewichtsreduktion
Stressbewältigung
Schüchternheit
Selbstbewusstsein
Blockadenlösung
Selbsthypnose
Perfektionismus
Tiefenentspannung
Rückführung
Erröten, Nägelkauen
Vergangenheitsbewältigung
Beziehungsproblematiken
Bindungs-/Trennungsangst

Allergien, Asthma
Neurodermitis
Warzen
Bluthochdruck/Hypertonie

Leistung in Schule/Studium
Sporthypnose
Prüfungsvorbereitung
Gedächtnis/Konzentration
Prokrastination

Kopfschmerzen/Migräne
Chronische Schmerzen
Krebs (begleitend)

Modul 2



Therapeutische Hypnose / Hypnotherapie

Kurzbeschreibung

In diesem Aufbau-seminar erlernst Du fundierte Methoden und Konzepte, um Hypnose gezielt im psychotherapeutischen Kontext und im Coaching einzusetzen. Der Fokus liegt auf bewährten, wissenschaftlich belegten Interventionsansätzen für häufige psychische und psychosomatische Störungsbilder nach ICD-10 – praxisnah und wirksam.

Dauer

Die Ausbildung umfasst 36 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Ausbildungsziel

Im Seminar „**Therapeutische Hypnose / Hypnotherapeut**“ entwickelst Du die Fähigkeit, hypnotische Interventionen professionell in der Psychotherapie oder im Coaching einzusetzen.

Du lernst, strukturierte Therapie- und Coaching-Konzepte zu entwickeln, um Denk-, Verhaltens- oder Glaubensmuster bei Deinen Klienten und Klientinnen nachhaltig zu verändern. Auf Basis wissenschaftlicher Studien erfährst Du, wie Hypnose bei unterschiedlichen Beschwerdebildern wirksam eingesetzt wird – und wie Du Deine Hypnosen individuell und zielgerichtet an die jeweilige Problemstellung anpasst.

Du wirst außerdem mit bewährten Vorgehensweisen für häufige Anwendungsfelder vertraut gemacht, z. B. bei: **Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Phobien und Angststörungen, psychosomatischen Erkrankungen, chronischen Schmerzen, Stressbelastung.**

Darüber hinaus erweiterst Du Dein Repertoire an Einleitungs- und Vertiefungstechniken und bekommst viele neue Werkzeuge für Deine Praxis an die Hand. Zahlreiche Übungssequenzen sorgen dafür, dass Du die erlernten Methoden sicher, flexibel und wirksam anwenden kannst.

Inhalte im Überblick

Die Inhalte sind methodisch sinnvoll aufeinander aufgebaut. Hier ein Auszug der zentralen Themen:

- Ethik und professionelle Haltung
- Indikationen und Wirksamkeit
- Entstehungsmodelle psychischer Störungen
- Therapeutische Konzepte
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Individualität in der Hypnotherapie
- Unterschiedliche Suggestionenarten
- Klassische vs. moderne Hypnoseansätze
- Hypnotische Sprachmuster
- Vorgespräch & Nachgespräch
- Arbeit mit Metaphern und inneren Bildern
- Ziele von Hypnotherapie / -coaching
- Vorgehen bei häufigen Themen wie: Ängste und Phobien, Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung, Leistungssteigerung, Schmerzkontrolle, Schlafstörungen, Stressbewältigung, Depressionen usw.
- Erweiterung Deines Repertoires an Induktions- und Vertiefungstechniken

Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss des Seminars „**Grundausbildung Hypnose**“. Wenn Du eine gleichwertige Ausbildung bei einem anderen Anbieter absolviert hast, prüfen wir gemeinsam, ob Dein Vorwissen für einen nahtlosen Einstieg ausreicht.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Diese Ausbildung richtet sich an Dich, wenn Du:

- als Heilpraktikerin oder Heilpraktikerin für Psychotherapie arbeitest
- im Coaching, der psychologischen Beratung oder Lebensberatung tätig bist
- Psychologin oder Humanmedizinerin bist
- therapeutisch oder pädagogisch arbeitest und Dein Methodenrepertoire erweitern möchtest



Modul 3



Hypnoanalyse / Regressionstherapie

Kurzbeschreibung

Die Hypnoanalyse gilt als die „Königsdisziplin“ der ursachenorientierten Hypnosetherapie. Sie basiert auf regressiven Techniken, also der Rückführung in frühere Lebensabschnitte, um emotionale und kognitive Prägungen aufzudecken und aufzulösen.

Im Seminar „Hypnoanalyse / Regressionstherapie“ lernst Du, regressive und hypnoanalytische Methoden verantwortungsvoll, zielgerichtet und sicher zum therapeutischen Nutzen Deiner Klienten und Klientinnen einzusetzen. Dabei entwickelst Du ein tiefes Verständnis für die Prozesse, die hinter Symptomen, Glaubensmustern und emotionalen Blockaden stehen – und wie Du diese gezielt bearbeitest.

Dauer

Die Ausbildung umfasst 28 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Ausbildungsziel

Nach diesem Seminar kannst Du die Methoden der Hypnoanalyse und Regression fachlich kompetent und verantwortungsvoll anwenden.

Du lernst, wie diese Techniken zur Bearbeitung von traumatischen Erinnerungen, inneren Konflikten, problematischen Glaubenssätzen oder destruktiven Verhaltensmustern eingesetzt werden – mit dem Ziel, diese an der Wurzel aufzulösen.

Du wirst in der Lage sein, hypnoanalytische Sitzungen professionell aufzubauen und durchzuführen und die Dynamiken hinter tieferliegenden Themen gezielt therapeutisch zu nutzen.



Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss der Grundausbildung Hypnose. Wenn Du eine gleichwertige Ausbildung bei einem anderen Anbieter absolviert hast, prüfen wir gemeinsam, ob Dein Vorwissen für einen nahtlosen Einstieg ausreicht.

Die vorherige Teilnahme am Seminar „**Therapeutische Hypnose**“ ist nicht zwingend, wird aber **dringend empfohlen**, um das volle Potenzial der Techniken ausschöpfen zu können. Für dieses Seminar gilt ein **Mindestalter von 25 Jahren**.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Dieses Seminar ist genau richtig für Dich, wenn Du:

- ... als Heilpraktikerin oder Heilpraktikerin für Psychotherapie arbeitest
- ... psychologisch beratend, coachend oder therapeutisch tätig bist
- ... als Psychologin oder Medizinerin mit Hypnose arbeiten möchtest
- ... in einem pädagogischen oder therapeutischen Beruf wirkst und Ursachenarbeit vertiefen willst

Inhalte im Überblick

Die Inhalte bauen systematisch aufeinander auf. Hier findest Du eine Auswahl der zentralen Themen:

- Definitionen & Grundlagen: Regression, Progression, Hypnoanalyse, „False-Memory“
- Abreaktion und emotionale Entladung
- Grundannahmen aus der Psychoanalyse
- Aufbau und Ablauf von Regressionssitzungen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Der therapeutische Einsatz regressiver Techniken
- Dissoziationstechniken bei traumatisierten Klienten
- Methoden der Regression und Fragetechniken
- Umgang mit Deutungen & Interpretationsspielraum
- Gefahren, Risiken und Sicherheitsmaßnahmen



Mentoren-Programm



Deine Begleitung nach der Ausbildung

Auch nach Deiner Ausbildung lassen wir Dich nicht allein. Im Rahmen unseres Mentor-Programms stehen wir Dir weiterhin zur Seite – mit fachlicher Unterstützung, praktischen Tipps und individuellem Feedback rund um Hypnose und Therapie.

Dazu kannst Du ein persönliches Stundenkontingent buchen – beginnend mit einem Mindestpaket von 10 Beratungsstunden für **699 €**, das Du innerhalb eines Jahres flexibel nutzen kannst.

Die Mentoring-Gespräche finden nach individueller Absprache online, telefonisch oder persönlich statt – ganz so, wie es für Dich am besten passt.

„Wer nach außen schaut, träumt; wer nach innen schaut, erwacht.“

Carl Gustav Jung

*„Es ist wirklich erstaunlich, was Menschen tun können.
Nur wissen sie nicht, dass sie es können“*

Milton Erickson

Workshops



Spezialthemen vertiefen

Neben den regulären Seminaren bieten wir regelmäßig ergänzende Workshops an, in denen Du gezielt einzelne Themen vertiefen kannst. Diese Workshops sind praxisnah, kompakt und ideal, um Dein Wissen zu erweitern oder neue Impulse für Deine Arbeit zu erhalten.

Geplant sind u. a. Workshops zu folgenden Themen:

- Therapeutische Metaphern
- Hypnotherapeutische Therapiekonzepte
- Praxisaufbau: Tipps & Strategien für Deine Hypnosepraxis
- Blitzhypnose
- Selbsthypnose
- Hypnose bei Kindern und Jugendlichen

Einige Workshops werden von erfahrenen Gastdozenten und -dozentinnen aus der Fachpraxis gehalten. Selbstverständlich erhältst Du für jeden Workshop ein Teilnahmezertifikat.

Manche Workshops finden an verschiedenen Locations Vorort statt, andere Remote. Wenn Du Interesse an einzelnen Workshops hast, schau auf der Web-Seite nach, oder kontaktiere mich bitte direkt und frage einfach nach.



Impressum

Herausgeber



PRAXIS für Psychotherapie und Hypnose

Gestaltung und Redaktion

Peter Große-Hering

Heilpraktiker für Psychotherapie

Bismarckstraße 9a · 42659 Solingen

0176-23263609 · info@hypnotic-science.de · www.hypnotic-science.de

Bildnachweise

www.pexels.com

In Kooperation mit



Stand

Mai 2025

